

Best Practice

Sicher und Gesund auf der Baustelle

Dieses Best Practice-Beispiel wurde uns zur Verfügung gestellt von:



safety-and fire-department e.U
Tel: 0664 55 54 488
www.safety-kitz.at



FALSCH Beim „falschen“ Heben und Tragen der Lasten wird die Wirbelsäule zu stark beansprucht.



RICHTIG Durch die „richtige“ Körperhaltung schonen Sie Ihre Bandscheiben und Ihre Lendenwirbelsäule..



FALSCH Die Schenkel der Leiter sind nicht ganz auseinandergeklappt.



RICHTIG Überprüfen Sie die Leiter auf offensichtliche Beschädigungen (z. B. Gurtbänder, Kette etc.)



Verwenden Sie nur „geprüfte“ Leitern.



FALSCH Die Spreizsicherung wurde nicht genutzt.



RICHTIG Die Leiter wurde ordnungsgemäß gesichert.



FALSCH Bei beidseitig begehbaren Stehleitern ist die letzte Sprosse oder oberste Stufe nicht zu betreten.



RICHTIG Wählen Sie der Arbeitshöhe entsprechende Hilfsmittel (Leitern) aus. Stehleitern dürfen nur freistehend benutzt werden.



FALSCH Lehnen Sie Leitern nicht an Mauer-ecken, Masten etc. an.



RICHTIG Leitern dürfen nur auf waagrecht, rutschsicherem und festem Untergrund (keinesfalls Folien, Sand, Styropor etc.) aufgestellt werden. Der Anstellwinkel soll etwa 70° betragen.



FALSCH Das seitliche Hinauslehnen kann zu schweren Unfällen führen.



RICHTIG Sichern Sie Anlegeleitern gegen Abrutschen durch Befestigung oder eine zweite Person.



FALSCH Die Anlegeleiter entspricht nicht der erforderlichen Länge.



RICHTIG Anlegeleitern müssen mindestens einen Meter über das zu besteigende Objekt hinausragen.



FALSCH Das Festhalten mit beiden Händen muss beim Abstieg möglich sein.



RICHTIG Das Festhalten mit beiden Händen ist möglich. Lasten werden beim Auf- und Absteigen durch eine zweite Person zugereicht.



FALSCH Leitern dürfen nicht als Brücke benutzt werden.



FALSCH Zigaretten, Alkohol oder zu viele nicht benötigte Chemikalien haben auf der Arbeitsfläche nichts verloren.



RICHTIG Das Tragen von Handschuhen und Atemschutz beugt Verletzungen bzw. Erkrankungen vor.



Unterweisen Sie Ihre Mitarbeiter im Umgang mit Chemikalien und den Brandschutzbestimmungen.